

じぶん まも
☆自分を守る

かぞく まも
家族を守る

とも まも
友だちを守る

こ
えびなっ子☆

「新しい生活様式」えびなっ子スタイル



かんせんぼうし きほん
感染防止の3つの基本

ひと きより
人との距離

みっしゅう しょうめん さ
→密集×・正面を避ける



ちやくよう
マスクの着用

はな くち おお
→鼻と口をきちんと覆う



てあら
手洗い

せっけん つか あら
→石鹸など使ってよく洗う



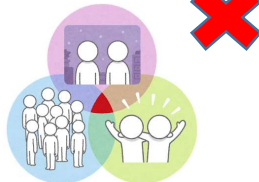
けんこう
健康チェック

あさ よる たいおん
朝と夜は体温をはかる



とうこう げこう きょうしつどう
登校・下校・教室移動

くつつかない



て かべ
手すりや壁

できるだけ触らない



つか つか
使うもの・使ったもの
じよきん
除菌する



じゆぎょうちゆう きゆうしょく ちゆうしょく
授業中や給食(昼食)
じかん
の時間

おしゃべりしない



やす じかん
休み時間

てんき
天気がよいとき外で遊ぶ



かんき
換気する



た
しっかり食べる



ね
たっぷり寝る



て あら
○手を洗ったあとは、ハンカチやタオルできちんとふきましょう。

すいぶん ほきゆう
○のどがかわいていなくても、こまめに水分を補給しましょう。



たいちょう
○体調がよくないときは、我慢しないで先生や近くの人に伝えましょう。